



GAT คิด วิเคราะห์ เชื่อมโยง

อ.ฐานุวัชร รินนานนท์

ความหมายของใจความสำคัญ

ใจความสำคัญ หรือความคิดหลัก (Main Idea) หมายถึงข้อความที่เป็นแก่นของเนื้อหาที่มีสาระครอบคลุมเนื้อความอื่นๆ ในย่อหน้า หรือในเรื่องนั้นๆ ข้อความอื่นๆ เป็นเพียงผลความ ที่ขยายหรือเสริมความให้รายละเอียดเท่านั้น

ผลความ หรือส่วนขยายใจความสำคัญ แบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ

1. **ใจความรอง หรือความคิดรอง (Major Supporting Idea)** หมายถึง ข้อความที่เป็นส่วนขยายหรือสนับสนุนใจความสำคัญ เพื่อให้ความกระจ่าง ความสมเหตุสมผล ทำให้ใจความสำคัญชัดเจนขึ้น
2. **รายละเอียด (Minor Supporting Detail)** หมายถึง ข้อความที่เป็นส่วนรายละเอียดของเนื้อหาที่ขยายใจความรอง หรือใจความสำคัญให้ชัดเจนยิ่งขึ้น รายละเอียดมีหลายชนิด อาทิ ตัวอย่างการเปรียบเทียบต่างๆ สถิติตัวเลข วันเดือนปีที่ไม่ว่าสำคัญ การอ้างอิงคำกล่าวของบุคคลและรายละเอียดอื่นๆ ที่เสริมความเข้ามา

ตัวอย่าง

ในสังคมไทยมีการเล่นมากมายหลายประเภทให้เด็กๆ ได้เล่นกันเพื่อความสนุกสนานเพลิดเพลิน เรามีการเล่นของเด็กหญิง เช่น อดัก ขาของ มีการเล่นของเด็กชาย เช่น ลูกหิน ทอยกอง มีการเล่นที่เล่นเป็นกลุ่ม เช่น มอญซ่อนผ้า โพงพาง เข้าๆ อยู่ในบ้านเล็กๆ ก็เล่นหมากเก็บ พอเย็นๆ แดดร่มลมตกก็ออกไปเล่นวิ่งเปี้ยว รีรีข้าวสาร ชักเย่อ กันบริเวณลานบ้าน การเล่นนั้นมีเพลงร้องประกอบ เช่น แม่จ๋อ เจี๊ยบ บางชนิดก็ไม่มีเพลง เช่น ห่วงยาง จั๊มก้านกล้วย เด็กๆ ในสังคมไทยจะไม่ “เหงา” เพราะมีของให้เล่น อยู่คนเดียวก็เล่นได้เช่น ไปเก็บใบไม้มาเล่นขาของ ถ้ามีเพื่อนสักคนก็เล่นแมงมุม เล่นจิ้งจี้ได้ เล่นเป่ายิงฉุบได้ ถ้ามีเพื่อนเล่นหลายคนก็อาจชักชวนกันเล่นชิงช้าเหล็ก กาฬไก่ไข่ หรือวิ่งเปี้ยว

ใจความหลัก -->

ใจความรอง -->

รายละเอียด -->

หลักการจับใจความสำคัญจากการอ่าน

1. อ่านผ่านๆ โดยตลอด เพื่อให้รู้ว่าเรื่องที่อ่านเป็นเรื่องอะไร จุดใดเป็นจุดสำคัญของเรื่อง
2. อ่านให้ละเอียด เพื่อทำความเข้าใจอย่างชัดเจน ไม่ควรหยุดอ่านระหว่างเรื่อง เพราะจะทำให้ความเข้าใจไม่ปะติดปะต่อกัน
3. อ่านซ้ำตอนที่ไมเข้าใจ และตรวจสอบความเข้าใจบางตอนให้แน่นอนถูกต้อง
4. เรียบเรียงใจความสำคัญของเรื่องด้วยตนเอง

สิ่งที่ควรคำนึงถึงในการจับใจความสำคัญ

- การจำลำดับเรื่องที่อ่าน และเล่าเรื่องโดยใช้คำพูดของตนเองได้
- รู้จักแยกแยะข้อเท็จจริง ความคิดเห็น หรือจินตนาการได้
- สามารถรวมข้อมูลใหม่กับข้อมูลที่มีอยู่แล้วได้
- การเลือกความหมายที่ถูกต้องและนำไปใช้ได้
- การให้ตัวอย่างประกอบได้
- การสรุปเรื่องได้

การจับใจความสำคัญจึงเป็นเรื่องที่ผู้จับใจความต้องศึกษาและฝึกฝนประกอบการใช้ดุลยพินิจพิจารณา โดยต้องเข้าใจการจับใจความสำคัญเป็นเบื้องต้น และที่สำคัญต้องเข้าใจสารที่ได้รับตลอดจนวัตถุประสงค์ของผู้ส่งสาร การจับใจความสำคัญจึงจะบรรลุผล เอื้อประโยชน์ทั้งด้านการศึกษา การทำงาน และการพัฒนาความคิด อันส่งผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของเราต่อไป

แบบฝึกการจับใจความอย่างยาว

ชิ้นงานพื้นบ้านของชาวไทยอีสาน

- (1) ชีวิตที่เรียบง่ายของคนอีสาน ที่ต้องพึ่งพิงธรรมชาติตั้งแต่เกิดจนตาย นั่นคือการทำไร่ทำนา หากผลกำไรจากสิ่งเหล่านี้ มิได้ส่งผลให้คุ้มค่าให้กับพวกเขาเท่าที่ควร เพราะสภาพภูมิอากาศที่ไม่อำนวยนั่นเอง
- (2) เมื่อเป็นเช่นนี้ชาวอีสานจึงจำเป็นต้องหาอาชีพเสริมให้กับตัวเองหลังจากเสร็จสิ้นจากฤดูการเก็บเกี่ยวที่ต้องอาศัยระยะเวลาอันยาวนานกว่าจะเริ่มหันทำใหม่อีกหน บรรดาพ่อบ้านก็อาจคิดทำชิ้นงานที่เกิดจากวัสดุจากธรรมชาติ นั่นก็คือ การจักสาน โดยเฉพาะผลิตภัณฑ์เครื่องจักสานจากไม้ไผ่ ซึ่ง

- เป็นงานสร้างสรรค์ทางศิลปะที่ต้องอาศัยจินตนาการ ความพยายามและสิ่งสำคัญก็คือความคิดของชาวบ้านที่จะสร้างงานในรูปแบบใหม่ๆ เพื่อให้เกิดความสอดคล้องต่อผู้ที่ได้พบเห็น
- (3) ไม่เพียงแต่เครื่องจักสานเท่านั้นที่เป็นสัญลักษณ์ของชาวอีสาน ยังมีงานหัตถกรรมอีกมากมายที่เกิดขึ้นโดยฝีมือของคนไทยอีสาน ไม่ว่าจะเป็นการถักทอผ้าของเหล่าแม่บ้านเมื่อว่างเว้นจากงานประจำ งานถักทอของชาวอีสานถือได้ว่าเป็นงานชิ้นเอกที่สร้างชื่อเสียงให้กับชาวอีสาน สิ่งที่ยืนยันได้เป็นอย่างดีคือ คำพูดของหลายต่อหลายคนที่ว่า หากจะเลือกซื้อผ้าไหมที่ถูกต้อง ก็ต้องไปซื้อที่อีสาน เพราะลายผ้าที่เกิดจากการถักทอของฝีมือชาวบ้านนั้น จะแตกต่างจากลายผ้าของภูมิภาคอื่นด้วยลวดลายที่ละเอียด ประณีต และสวยงามมาก
 - (4) นอกจากงานสองประเภทนี้แล้ว งานที่สร้างชื่อเสียงให้กับชาวอีสานอีกชนิดหนึ่งก็คือผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว ผลงานที่สร้างสรรค์ขึ้นจากเศษวัสดุธรรมชาตินำมาทำเป็นข้าวของเครื่องใช้หลายรูปแบบ อาทิ ทัพพี ช้อนส้อม และก๊อบติดผม เป็นต้น
 - (5) สินค้าทุกชนิดของชาวอีสานไม่เพียงแต่จะมีความโดดเด่นในด้านของความ สวยงามเท่านั้น แต่ยังเปี่ยมไปด้วยคุณภาพอีกด้วย

จับใจความสำคัญจากแต่ละย่อหน้า ได้ดังนี้

- ย่อหน้าที่ (1) _____
- ย่อหน้าที่ (2) _____
- ย่อหน้าที่ (3) _____
- ย่อหน้าที่ (4) _____
- ย่อหน้าที่ (5) _____

แบบฝึกจับใจความสำคัญ ชุดที่ 1

- 1 “สิ่งใดการกระทำใดของใครที่เกิดขึ้นเพราะเราเป็นตัวการ เป็นต้นเหตุ เราไม่ควรโทษเขา แต่ควรโทษตัวเราเอง” ผู้กล่าวข้อความข้างต้นน่าจะมีนิสัยอย่างไร
 1. ขอมคน
 2. ใจกว้าง
 3. ซื่อสัตย์
 4. มีเหตุผล
- 2 คลองนี้เป็นคลองที่เขยกว้าง เมื่อสมัยที่ยายยัง是孩子 คลองนี้ยังไม่รกรเรือและกับแคบเช่นทุกวันนี้ กาลเวลาที่ผ่านไปค่อยเปลี่ยนแปลงทุกสิ่งทุกอย่างให้ผิดแปลกไปเสียทั้งนั้น ไม่ว่าคลองหรือยาย หรือผู้คนที่ตั้งบ้านเรือนอยู่ที่ริมฝั่งคลองนี้ คลองแคบเข้าก็ดูราวกับใจคนละแวกนี้จะพลอยแคบตามคลองไปด้วย ข้อความนี้ต้องการกล่าวถึงอะไร
 1. สภาพของคลอง
 2. สภาพของบ้านเรือน
 3. ใจคน
 4. กาลเวลา

- 3 “ไม่ใช่เรื่องสำคัญว่าเธอจะมีความสามารถเล็กน้อยหรือใหญ่หลวงและมีความสามารถพิเศษเพียงอย่างเดียวหรือหลายอย่าง การที่เธอจะทำอะไรกับความสามารถในตัวเธอนั้นต่างหากที่เป็นเรื่องสำคัญยิ่ง” ข้อความนี้กล่าวถึงสิ่งใดเป็นเรื่องสำคัญ
1. การถ่อมตน
 2. การรู้จักตนเอง
 3. ความสำนึกในหน้าที่
 4. ความสำคัญในชีวิต
- 4 กุหลาบในกระถางกำลังหล่นลงมาที่ละกลีบสองกลีบเหลือติดดอกอยู่เพียงสามกลีบเท่านั้น มันเป็นความโรยราของทุกสิ่งทุกอย่าง แม้ชีวิตและสังขารของมนุษย์เราที่จะต้องต่อสู้กับโลกที่จะต้องสื่กร่อนไปด้วยกาลเวลาเช่นกัน ข้อความนี้กล่าวถึงเรื่องใด
1. กาลเวลา
 2. ความร่วงโรย
 3. ความสื่กร่อน
 4. ความเสื่อมสลาย
- 5 “จุดเริ่มต้นที่ทำให้สังคม องค์กร ชุมชน หรือระบบต่างๆ มีคุณภาพได้นั้น มักจะเริ่มจากปัจจัยพื้นฐานสำคัญคือ “คนคุณภาพ” แทบทั้งสิ้น คนคุณภาพในที่นี้หมายถึงคนดีและคนเก่ง ใช้ความดีเป็นกรอบและใช้ความเก่งเป็นพลังขับเคลื่อนให้องค์กรหรือชุมชนนั้นอยู่รอดและพัฒนาต่อไปได้ ยอดปรารถนาของสังคมหรือองค์กรปัจจุบันเน้นการแสวงหาและพัฒนาสมาชิกให้เป็นคนคุณภาพ ซึ่งปัจจัยสำคัญที่จะทำให้มีคนคุณภาพก็คือการศึกษา” สาระสำคัญของข้อความนี้คือข้อใด
1. สังคมต้องการคนคุณภาพ
 2. การศึกษาสามารถพัฒนาให้คนมีคุณภาพ
 3. คนคุณภาพคือจุดเริ่มต้นในการพัฒนาสังคม
 4. การศึกษาเป็นจุดเริ่มต้นในการพัฒนาคนคุณภาพ
- 6 เมื่อใดที่ชนชาวสยามพากันพูดเป็นเสียงเดียวกันหมด เมื่อนั้นเราจะถึงสมัยไม่มีการเสื่อมทรามลงได้ ตัวเราเองประจูดังก่อนหินก้อนหนึ่งในภูเขา การจะรักษาก่อนหินนั้นไว้และปล่อยให้ภูเขาพาลายนั้นจะเป็นประโยชน์อันใด ต้องตั้งใจรักษาภูเขา ก้อนหินนั้นจึงจะอยู่ได้ อะไรเป็นสาเหตุให้เกิดความเสื่อมทรามตามข้อความนี้
1. ความเย่อหยิ่ง
 2. ความประมาท
 3. ความไร้เหตุผล
 4. ความเห็นแก่ตัว

7. มนุษย์ทุกคนต่างแสวงหาความสุขด้วยกันทั้งนั้น.....(1)
 แต่มีหนทางแน่นอนอยู่ทางเดียวที่จะพบความสุขนั้นได้.....(2)
 นั่นคือการบังคับความคิดของเราเองได้.....(3)
 ความสุขไม่ได้ขึ้นอยู่กับสิ่งแวดล้อมภายนอก.....(4)
 แต่อยู่ที่สิ่งแวดล้อมภายใน.....(5)
 ใจความสำคัญของข้อความนี้อยู่ที่บรรทัดใด
1. 1, 2
 2. 2, 3
 3. 3, 4
 4. 4, 5
8. “หยาบฟ้า หยาบกระดาศ หยาบหินและหยาบอื่นๆ สารพัดหยาบ ถึงแม้จะหยาบก็ยังมีประโยชน์แก่โลก ใช้ตรงนี้ไม่ได้ก็เอาไปใช้ตรงโน้นให้ถูกเรื่องถูกราวก็ได้ประโยชน์คุ้มค่า หยาบไม่เป็นเรื่องเป็นราว หยาบเสนียดบ้านเสนียดเมืองมีอยู่หยาบเดียวคือ หยาบคำพูด” ข้อความข้างบนกล่าวถึงอะไร
1. พูดดีเป็นศรีแก่ปาก
 2. วาจาหยาบย่อมให้โทษ
 3. ความหยาบมีประโยชน์ถ้าใช้ให้ถูกที่
 4. ความหยาบของวาจาร้ายกว่าความหยาบของสิ่งของ
9. “ทำอย่างไรคนไทยจะรู้เท่าทัน และประสานความคิดให้เกิดความพอดี เพื่อที่ประเทศของเราจะได้มาถึงระดับที่สามารถเป็นผู้นำหรือน้อยก้อยู่ในระดับที่ทันสมัยจริงๆ” จากข้อความดังกล่าว ผู้เขียนมีความรู้สึกสอดคล้องกับข้อใดมากที่สุด
1. ผิดหวัง
 2. ท้อแท้
 3. ห่วงใย
 4. หงุดหงิด
10. ดื้อกระຈกเป็นภาวะที่เลนส์เกิดขุ่นขาว ทำให้บดบังการมองเห็น ผู้ป่วยจะมีอาการมากหรือน้อย ขึ้นกับระดับความขุ่นและตำแหน่งที่เป็น ดื้อกระຈกในผู้สูงอายุส่วนใหญ่เกิดจากการเสื่อมของร่างกาย เช่นเดียวกับการเสื่อมของผิวหนังหรือสีของผม ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานจะเกิดดื้อกระຈกได้เร็วกว่าคนปกติ การหยอดยาหรือกินยาที่มีสารประกอบของสเตียรอยด์ก็จะทำให้เกิดดื้อกระຈกได้ ข้อใจสรุปได้ถูกต้องที่สุด
1. ดื้อกระຈกเป็นโรคที่เกิดขึ้นเฉพาะในคนสูงอายุ
 2. ผู้ที่สีของผมเสื่อมเร็วจะเป็นดื้อกระຈกเร็วกว่าคนปกติ
 3. ดื้อกระຈกมีสาเหตุการเกิดมาจากหลากหลายประการ
 4. ดื้อกระຈกเป็นโรคที่ไม่สามารถรักษาให้หายได้

แบบฝึกจับใจความสำคัญ ชุดที่ 2

ใช้บทความต่อไปนี้ตอบคำถามข้อ 1 ถึงข้อ 6

ในการพัฒนาโลจิสติกส์ในไทยเพื่อเข้าสู่เวทีแข่งขันระดับโลก ภายใต้ตลาดการค้าเสรีนั้นถือเป็นยุทธศาสตร์สำคัญอย่างหนึ่งของรัฐบาลที่ได้ประกาศไว้อย่างชัดเจนว่าโลจิสติกส์เป็นวาระแห่งชาติพร้อมทั้งวางเป้าหมายในการก้าวสู่การเป็นศูนย์กลางทางด้านโลจิสติกส์ในภูมิภาคตะวันออกเฉียงใต้ โดยมียุทธศาสตร์หลักที่มุ่งเน้นการพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานที่ทันสมัย

นางจันทรา บุรณฤกษ์ อธิบดีกรมส่งเสริมการส่งออก กล่าวว่า เรื่องระบบโลจิสติกส์ในประเทศไทยถือเป็นเรื่องที่ใหม่มาก มีกลุ่มคนไม่มากนักที่เข้าใจเรื่องนี้อย่างแท้จริง ส่วนใหญ่มักเข้าใจเพียงว่าโลจิสติกส์เป็นกระบวนการบริหารจัดการด้านการขนส่งเพื่อให้มีต้นทุนต่ำที่สุด แต่ที่แท้จริงแล้ว โลจิสติกส์เป็นกระบวนการที่กว้างและครอบคลุมการบริหารงานในทุกภาคส่วน และทุกมิติขององค์กร ไม่ว่าจะเป็นด้านการวางแผน การนำเสนอ การควบคุม การไหลเวียนสินค้าและวัตถุดิบที่มีประสิทธิภาพของสินค้าและบริการ รวมทั้งข้อมูลที่เกี่ยวข้อง จากจุดเริ่มต้นตั้งแต่กระบวนการรับคำสั่งซื้อจากลูกค้า ไปจนถึงจุดสุดท้าย คือการที่สินค้าไปถึงมือลูกค้าอย่างมีประสิทธิภาพและสร้างความพอใจสูงสุดให้แก่ลูกค้า

ทั้งนี้การประกอบธุรกิจทั่วไป ผู้ประกอบการจะต้องคำนึงถึงต้นทุนการผลิตเป็นหลักและจะหาวิธีลดต้นทุนการผลิตให้ต่ำเพื่อการแข่งขันในตลาด นอกจากต้นทุนวัตถุดิบและแรงงานต่างๆ แล้ว ค่าใช้จ่ายด้านโลจิสติกส์ก็ถือเป็นต้นทุนสำคัญตัวหนึ่งที่มีสัดส่วนค่อนข้างมาก และมีผลต่อราคาสินค้าและบริการ ซึ่งถ้าพิจารณาถึงภาพรวมเศรษฐกิจในปีนี้จะพบว่า เป็นปีที่ต้องใช้ความระมัดระวังค่อนข้างมากในการดำเนินธุรกิจและวางกลยุทธ์ทางการแข่งขัน เนื่องจากมีปัจจัยภายนอกที่ส่งผลกระทบหลายประการ โดยเฉพาะราคาน้ำมันที่ยังคงมีการปรับขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งถือเป็นปัจจัยหลักสำคัญที่ทำให้สินค้าต้องปรับราคาสูงขึ้นตามไปด้วย

ซึ่งขณะนี้หลายบริษัทพยายามแก้ไขด้วยการปรับปรุงรูปแบบการผลิตและบริการให้มีความหลากหลายเพื่อช่วยลดต้นทุน นับตั้งแต่การลดปริมาณสินค้าแต่ราคาเดิม ขายเป็นแพ็คเกจเพิ่มราคาเพิ่มปริมาณ หรือการจ้างผู้อื่นผลิตแทน (Outsource) เป็นต้น

อย่างไรก็ตาม ผู้ประกอบการส่วนใหญ่ยังไม่สามารถลดต้นทุนในระยะยาวให้กับธุรกิจได้ เนื่องจากธุรกิจส่วนใหญ่มักจะประสบปัญหาการรวบรวมวัตถุดิบจากแหล่งผลิต และการกระจายสินค้า ความล่าช้าในการขนส่ง คุณภาพสินค้าลดลงเมื่อถึงมือผู้ซื้อสินค้าปลายทาง ความพึงพอใจของผู้บริโภคอยู่ในระดับต่ำ เป็นต้น ผู้ประกอบการทั้งหลายจึงควรที่จะแสวงหาเครื่องมือในการบริหารจัดการต่างๆ มาใช้เพื่อสร้างความได้เปรียบเชิงการแข่งขัน เพื่อสร้างประสิทธิภาพให้ธุรกิจ รวมทั้งเพิ่มอรรถประโยชน์ต่างๆ ให้ลูกค้าธุรกิจของตนต่อไป

1. ในการวางแผนเป้าหมายการเป็นศูนย์กลางด้านโลจิสติกส์ในภูมิภาคตะวันออกเฉียงใต้ จะต้องมุ่งพัฒนาในด้านใดมากที่สุด
 - (1) การเปิดตลาดการค้าเสรี
 - (2) การนำประเทศเข้าสู่เวทีโลก
 - (3) การคิดต่อระบบโลจิสติกส์
 - (4) การพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน
 - (5) ความรู้ด้านการบริหารจัดการ
2. จากบทความข้อใดต่อไปนี้เป็นความหมายของคำว่าโลจิสติกส์
 - (1) การบริหารด้านการขนส่งให้มีต้นทุนต่ำที่สุด
 - (2) การควบคุมการไหลเวียนสินค้าและวัตถุดิบ
 - (3) การนำสินค้าไปสู่มือลูกค้าอย่างมีประสิทธิภาพ
 - (4) การวางแผนในการจัดจำหน่ายสินค้า
 - (5) การสร้างความพึงพอใจให้ลูกค้าในทุก ๆ ด้าน
3. จากบทความ ข้อใดต่อไปนี้เป็นต้นทุนที่ผู้ประกอบการธุรกิจจะต้องคำนึงถึง
 - (1) ราคาวัตถุดิบ
 - (2) ค่าแรงงาน
 - (3) ค่าใช้จ่ายด้านโลจิสติกส์
 - (4) ค่าวิจัยและการพัฒนา
 - (5) ราคาน้ำมัน
4. ข้อใดต่อไปนี้เป็นวิธีการลดต้นทุนของผู้ประกอบการที่กล่าวไว้ในบทความ
 - (1) การลดปริมาณและลดราคาสินค้า
 - (2) การจ้างผู้ผลิตภายนอกเป็นผู้ผลิตแทน
 - (3) การลดปริมาณสินค้าแต่คงราคาไว้
 - (4) การเพิ่มราคาพร้อมเพิ่มปริมาณ
 - (5) การขายสินค้าเป็นแพ็คเกจ
5. ข้อใดไม่ใช่ปัญหาที่ผู้ประกอบการกำลังประสบ ในการลดต้นทุนระยะยาวให้กับธุรกิจของตนเอง
 - (1) ความล่าช้าในการขนส่งสินค้า
 - (2) การเข้าถึงระบบโลจิสติกส์ที่มีประสิทธิภาพ
 - (3) การกระจายสินค้าไปยังแหล่งต่างๆ
 - (4) การรวบรวมวัตถุดิบจากแหล่งผลิต
 - (5) ความพึงพอใจของผู้บริโภคอยู่ในระดับที่ต่ำลง

6. เพราะเหตุใดผู้ประกอบการจึงต้องคำนึงถึงต้นทุนในด้านโลจิสติกส์

- (1) โลจิสติกส์มีส่วนในทุกกระบวนการผลิต
- (2) ต้นทุนด้านโลจิสติกส์จะส่งผลกระทบต่อต้นทุนการผลิตอื่นๆ
- (3) ค่าใช้จ่ายในส่วนของโลจิสติกส์มีสัดส่วนสูง
- (4) ปัญหาการค่าน้ำมันทำให้ต้นทุนด้านโลจิสติกส์สูงขึ้น
- (5) ต้นทุนในส่วนของโลจิสติกส์จะมีผลในการวางกลยุทธ์ในการแข่งขัน

จงวิเคราะห์ว่าเนื้อความในประโยคต่อไปนี้ มีความสัมพันธ์กันในลักษณะใด โดยสังเกตจากคำเชื่อม

หากกำหนดให้ A คือ ความสัมพันธ์แบบคล้ายกัน เท่าเทียม

B คือ ความสัมพันธ์แบบเป็นเหตุเป็นผลกัน

C คือ ความสัมพันธ์แบบเป็นส่วนขยาย สนับสนุนกัน

D คือ ความสัมพันธ์แบบขัดแย้งกัน

- 1) ถ้าไม่ได้พักผ่อนเป็นเวลานานจะทำให้ร่างกายอ่อนเพลีย
- 2) การอ่านเป็นสิ่งที่ดีที่สุดในการเรียนรู้
- 3) เกลือจะไปขัดขวางการดูดซึมน้ำเข้าสู่ร่างกาย
- 4) ของหวานเป็นสาเหตุของการขาดสารอาหาร
- 5) ชาวของไดโนเสาร์แข็งแรง และยังทนต่อสภาพอากาศร้อนของพื้นดินอีกด้วย
- 6) การสูดดมเอาฝุ่นละอองที่เป็นมลภาวะเข้าไปจะทำให้ปอดเกิดการติดเชื้อและอักเสบ
- 7) หลายคนกังวลในเรื่องรูปร่างแต่ก็อดไม่ได้ที่จะลิ้มรสข้าวเหนียวทุเรียนอันหอมหวาน
- 8) การประคบผ้าบริเวณหน้าผาก จะช่วยควบคุมอาการไข้ให้บรรเทาลง
- 9) สภาพอากาศที่หนาวเหน็บ ทำให้หลายคนเกิดอาการเกร็งตามร่างกาย
- 10) ในหนึ่งวันควรรับประทานอาหารให้ครบ 3 มื้อ แม้จะไม่รู้สึกลิขิตก็ตาม

โจทย์แต่ละข้อจะมีบทความมาให้ 1 บทความ และท้ายบทความจะมีตารางกำหนดเลขกำกับวลี/ประโยคในบทความนั้นๆ ให้ทำตามคำถามของโจทย์ในแต่ละข้อ

โจทย์ข้อที่ 1

ธาตุเหล็กเป็นสารอาหารสำคัญที่จำเป็นต่อร่างกาย เพราะเกี่ยวข้องกับระบบภูมิคุ้มกัน และพัฒนาการของเด็ก การที่มีภาวะธาตุเหล็กต่ำในการตั้งครรภ์ จะทำให้เด็กที่คลอดออกมามีพัฒนาการช้า เด็กที่ขาดธาตุเหล็กจะไม่ร่าเริง การเรียนรู้ช้ากว่าคนปกติ โดยเฉพาะวิชาภาษาไทยและวิชาคำนวณ สิ่งที่น่าเป็นห่วงสำหรับปัญหานี้คือ มักไม่เห็นปัญหาจากการดูที่ตัวเด็ก เพราะเด็กอาจจะมีน้ำหนักตัวที่ปกติ แต่มีการเฉื่อยชา สมรรถภาพลดลง

เลขกำกับ	ข้อความ
1	ธาตุเหล็กเป็นสารอาหารสำคัญที่จำเป็นต่อร่างกาย
2	เกี่ยวข้องกับระบบภูมิคุ้มกันและพัฒนาการของเด็ก
3	การที่มีภาวะธาตุเหล็กต่ำในการตั้งครรภ์
4	เด็กที่คลอดออกมามีพัฒนาการช้า
5	เด็กที่ขาดธาตุเหล็ก
6	ไม่ร่าเริง
7	การเรียนรู้ช้ากว่าคนปกติ โดยเฉพาะวิชาภาษาไทยและวิชาคำนวณ
8	สิ่งที่น่าเป็นห่วงสำหรับปัญหานี้
9	มักไม่เห็นปัญหาจากการดูที่ตัวเด็ก
10	เด็กอาจจะมีน้ำหนักตัวที่ปกติ
11	แต่มีการเฉื่อยชา สมรรถภาพลดลง

Jo

คำถาม : ข้อความที่เป็น ผลที่ตามมา จากข้อความต่อไปนี้คือข้อความใด (ให้เขียนเฉพาะตัวเลขกำกับของข้อความที่เป็นผล) และสังเกตได้จากคำเชื่อมใด

ข้อความ	ผลที่ตามมา	คำเชื่อม
เกี่ยวข้องกับระบบภูมิคุ้มกันและพัฒนาการของเด็ก		
การที่มีภาวะธาตุเหล็กต่ำในการตั้งครรภ์		
เด็กที่ขาดธาตุเหล็ก		
เด็กอาจจะมีน้ำหนักตัวที่ปกติ		
แต่มีการเฉื่อยชา สมรรถภาพลดลง		

แบบฝึกเชื่อมโยงที่ 1

1. การเปลี่ยนแปลงจากเด็กมาสู่วัยรุ่น มีผลมาจากการเปลี่ยนแปลงในระดับฮอร์โมน
2. ความพยายามของท่านเท่านั้นที่จะนำไปสู่ความสำเร็จ
3. ผู้ไม่เชื่อศีลไม่เชื่อธรรม ก็คือผู้ไม่เชื่อตนในสิ่งที่ควรเชื่อนั่นเอง
4. คนยุคปัจจุบันได้รับแคลเซียมมากเกินไป จึงทำให้เซลล์สร้างกระดูกแบ่งตัวได้เร็วกว่าที่ควร
5. ผู้ที่ดื่มกาแฟทุกวันมีความเสี่ยงต่อโรคมะเร็งตับบางชนิดเพียงครั้งหนึ่ง เมื่อเทียบกับคนไม่ดื่ม
6. ปัญหาการเรียนในวัยรุ่นเกิดขึ้น เพราะในสถานะปัจจุบันมีสิ่งแวดล้อมภายนอกมาเบี่ยงเบนความสนใจมากยิ่งขึ้น
7. โปรตีนคอลลาเจนอันเป็นโปรตีนเส้นใยส่วนประกอบสำคัญของกระดูกสามารถจะอยู่คงทนได้ยิ่งกว่าดีเอ็นเอ
8. นักวิจัยทำงานวิจัยเพราะเรารักในวิทยาศาสตร์

9. กินผลิตภัณฑ์จากนมเพื่อป้องกันการขาดแคลเซียม

10. เพราะความฟุ้งซ่านรำคาญของจิตนั้น ล้วนแต่จะทำให้เกิดความเดือดร้อน

ความคิดเชื่อมโยง

	
	
	

บทความที่ 1

การเข้านอนดึกและตื่นสายช่วงวันหยุด ทำให้นาฬิกาของร่างกายถูกปรับให้ส่ายขึ้น ส่งผลให้รู้สึกงัวเงียในช่วงเช้าวันจันทร์ ซึ่งทำให้ภาวะการเรียนรู้บกพร่องและขาดสมาธิ อีกทั้งยังมีผลการวิจัยหลายประเทศระบุชัดเจนว่า การที่เด็กหรือวัยรุ่นเข้านอนดึกและตื่นสายในช่วงวันหยุดหรือนอนไม่เพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย มีผลกระทบต่อการเจริญต่อการเจริญเติบโตของร่างกายด้วย อาทิ รูปร่างเตี้ย ไม่แข็งแรง

แผนผังการเชื่อมโยง

--

ตารางแปลงรหัสคำตอบ

ข้อที่	ข้อความ	คำตอบ				
1	การเข้าอนดึก					
2	ตื่นสายช่วงวันหยุด					
3	ภาวะการเรียนรู้บกพร่องและขาดสมาธิ					
4	มีผลกระทบต่ออาการเจริญเติบโตของร่างกาย					
5	รูปร่างเตี้ย					
6	ไม่แข็งแรง					

บทความที่ 2

นักเรียนดีเป็นอย่างไร หากจะกล่าวอย่างสั้นที่สุดก็คือ **นักเรียนดี** จะต้องมีความสมบัติหรือองค์ประกอบอย่างน้อย 2 อย่าง คือ **เรียนเก่ง** และ **เป็นคนดี** เหตุปัจจัยที่ส่งผลให้นักเรียนดีมีหลายอย่างเช่น **พื้นฐานจิตใจ** **นักเรียน** **คุณภาพการเรียนการสอน** **คุณภาพอาจารย์ผู้สอน** **คุณภาพสถานศึกษา** สำหรับคุณภาพการเรียนการสอนนั้น นอกจากเรื่องห้องสมุด อาคารสถานที่ อุปกรณ์ สื่อการศึกษา ฯลฯ ยังขึ้นอยู่กับคุณภาพอาจารย์ด้วย นอกจากนี้ จะต้องรู้จักระวังหลีกเลี่ยงสิ่งที่จะก่อให้เกิดความเสียหายต่อตนเอง เช่น **การคบเพื่อนเลว** เพราะย่อมบั่นทอนความเป็นคนดีได้โดยง่าย

แผนผังการเชื่อมโยง

ตารางแปลรหัสคำตอบ

เลขกำกับ	ข้อความ	คำตอบ				
01	การคบเพื่อนเลว					
02	คุณภาพการเรียนการสอน					
03	คุณภาพสถานศึกษา					
04	คุณภาพอาจารย์					
05	นักเรียนดี					
06	เป็นคนดี					
07	พื้นฐานจิตใจนักเรียน					
08	เรียนเก่ง					

บทความที่ 3 โรคอ้วนลงพุง โรคอ้วน

อ้วนลงพุง ไม่ใช่แค่ความอ้วนธรรมดา แต่เป็นภาวะอ้วนที่มีไขมันสะสมบริเวณช่วงเอวหรือช่องท้องปริมาณมาก และก่อให้เกิดผลเสียต่อร่างกายหลายระบบ ในทางการแพทย์เรียกโรคนี้ว่า Metabolic syndrome ถือเป็นกลุ่มความผิดปกติที่เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด และยังมีความเสี่ยงที่จะเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ด้วย ดังนั้นภาวะอ้วนลงพุงจึงนับว่าเป็นโรคที่ก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพร่างกายได้โดยทั่วไปไม่ว่าจะเป็นไขมันตรงส่วนใด หากมีมากเกินไปก็ถือว่าไม่ดีทั้งนั้น แต่ไขมันที่สะสมในช่องท้องหรือบริเวณพุงจะสลายตัวเป็นกรดไขมันอิสระ ส่งผลให้ในกระแสเลือดมีกรดไขมันอิสระเพิ่มขึ้นตามไปด้วย เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดผลเสียต่อระบบต่างๆ ภายในร่างกาย โดยกรดไขมันชนิดนี้จะไปยับยั้งกระบวนการเผาผลาญของกลูโคสที่กล้ามเนื้อ ทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้น เกิดภาวะดื้อต่ออินซูลิน ความดันโลหิตสูง และอาจส่งผลให้หลอดเลือดแดงแข็งตีบและอุดตันได้

พบว่าในคนอ้วนลงพุงจะมีระดับฮอร์โมน Adiponectin ในกระแสเลือดลดลง ซึ่งเป็นฮอร์โมนที่พบในเซลล์ไขมันเท่านั้น ระดับ Adiponectin ในเลือดที่ต่ำจะสัมพันธ์กับภาวะดื้อต่ออินซูลิน และเป็นตัวทำนายการเกิดโรคเบาหวานและโรคหัวใจและหลอดเลือดได้อีกด้วย

นอกจากนี้ เชื่อว่าความอ้วนและภาวะดื้อต่ออินซูลิน ยังเป็นสาเหตุสำคัญของการสะสมไขมันในเนื้อตับ เพราะกรดไขมันอิสระที่ออกมาจากไขมันบริเวณพุงจะเข้าสู่ตับโดยตรงได้มากกว่าไขมันบริเวณสะโพก ซึ่งกรดไขมันที่สะสมภายในตับหากเกิดในช่วงที่ร่างกายมีอนุมูลอิสระมากเกินไป สารต้านอนุมูลอิสระสามารถรับมือไหว จะส่งผลให้เกิดการอักเสบของตับตามมาอีกด้วย ดังนั้นคนที่อ้วนลงพุงจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเบาหวาน และโรคตับมากกว่าคนที่ไขมันสะสมที่สะโพก

ที่ว่างสำหรับร่างรหัสคำตอบ

สำหรับแปลงเป็นรหัสคำตอบ

ข้อ	ข้อความ	รหัสคำตอบ			
1	ภาวะอ้วนที่มีไขมันสะสมบริเวณช่วงเอวหรือช่องท้องปริมาณมาก				
2	ผลเสียต่อร่างกาย				
3	กระเสาะเล็ดมีกรดไขมันอิสระเพิ่มขึ้น				
4	อ้วนลงพุง				
5	กระบวนการเผาผลาญของกลูโคสที่กล้ามเนื้อ				
6	ระดับฮอร์โมน Adiponectin				
7	ฮอร์โมนที่พบในเซลล์ไขมัน				
8	ตัวทำนายการเกิดโรคเบาหวานและโรคหัวใจ				
9	ภาวะดื้อต่ออินซูลิน				
10	การสะสมไขมันในเนื้อตับ				
11	การอักเสบของตับ				

ตัวอย่างข้อสอบจริง

เรื่อง อนาคตราคาสินค้าเกษตรของไทย

ครึ่งปีแรกของ พ.ศ.2551 ถือเป็นปีทองของสินค้าเกษตรของไทย ราคาข้าวสูงขึ้นจนชาวนาเร่งปลูกข้าวกันเป็นการใหญ่ ส่วนชาวไร่ต่างก็ยิ้มแย้มแจ่มใสเพราะราคาข้าวโพดสูงขึ้น รวมทั้งมันสำปะหลังและผลผลิตทางการเกษตรประเภทอื่น เช่น ยางพารา แต่พอช่วงครึ่งปีหลัง ราคาสินค้าเหล่านี้ก็กลับลดลงเรื่อยๆ จนเกษตรกร ทั้งชาวนาและชาวไร่ ต้องออกมาชุมนุมประท้วงปิดถนนเรียกร้องให้รัฐบาลเร่งช่วยเหลือปัจจัยอะไรช่วยให้ราคาสินค้าเหล่านี้เพิ่มสูงขึ้นในระยะแรก และเพราะเหตุใดราคาจึงตกลงอย่างต่อเนื่องมาจนถึงต้นปีใหม่ 2552 ซึ่งเป็นช่วงที่เสนอบทวิเคราะห์ดังนี้

คงจำกันได้ว่าในช่วงต้นปี พ.ศ.2551 ราคาน้ำมันพุ่งสูงขึ้นเรื่อยๆ จนถึงระดับสูงสุดคือ 147 เหรียญสหรัฐต่อบาร์เรลเมื่อเดือนกรกฎาคม ส่งผลให้ต้นทุนการผลิตสินค้าสูงขึ้นแทบทุกประการรวมทั้งต้นทุนการผลิตสินค้าจำพวกอาหาร นอกจากนี้ ราคาน้ำมันที่พุ่งสูงขึ้นอย่างคาดเดาไม่ถูกว่าจะไปหยุดที่จุดใด ยังเป็นเหตุให้เกิดการปลูกพืชทดแทนน้ำมันกันเป็นการใหญ่ รวมทั้งเกิดความพยายามหาพลังงานทางเลือกอื่นมาทดแทนพลังงานจากน้ำมัน เช่น พลังงานแสงอาทิตย์ พลังงานลม เป็นต้น

การปลูกพืชทดแทนน้ำมันที่สามารถนำมาแปรรูปเป็นพลังงานได้ เช่น แอลกอฮอล์ ไบโอดีเซล ทำให้พื้นที่การเกษตรและผลผลิตอาหารลดลง เมื่อเป็นเช่นนี้สิ่งที่เกิดขึ้นตามมาก็คือการกักตุนอาหาร เพราะประเทศที่เน้นการผลิตสินค้าอุตสาหกรรมและประเทศในตะวันออกกลางผู้ผลิตน้ำมันทั้งหลายมีความวิตกว่าในอนาคตโลกจะขาดแคลนอาหาร

จากที่กล่าวมาข้างต้นคงเห็นได้ชัดเจนว่าเหตุสำคัญที่ทำให้ราคาสินค้าอาหาร ทั้งราคาข้าว ข้าวโพด และราคามันสำปะหลังสูงขึ้นเรื่อยๆ ก็คือการที่ผลผลิตอาหารลดลงเพราะหันไปใช้พื้นที่ปลูกพืชทดแทนน้ำมัน รวมทั้งการกักตุนอาหาร และการที่ต้นทุนการผลิตสินค้าจากน้ำมันแพงดังกล่าวข้างต้น ราคาสินค้าเกษตรที่พุ่งสูงขึ้นเรื่อยๆ ทำให้หวังกันว่าอนาคตเกษตรกรไทยกำลังสดใส และชาวนาชาวไร่จะเริ่มลืมตาอ้าปากได้

แต่แล้วความหวังที่วาดไว้ก็เริ่มจางหายไปเมื่อปัญหานี้เสียของธุรกิจอสังหาริมทรัพย์ในสหรัฐฯ เริ่มพ่นพิษ สถาบันการเงินขนาดใหญ่ในสหรัฐฯ ประสบความหายนะถึงขั้นล้มละลาย ในเดือนกันยายนรัฐบาลสหรัฐฯ ต้องเข้าควบคุมกิจการของบริษัทสินเชื่อเพื่อที่อยู่อาศัยขนาดใหญ่ของสหรัฐฯ 2 บริษัทคือ Fannie Mae และ Freddie Mac เนื่องจากปัญหาการขาดทุนในตลาดสินเชื่อ การเข้าช่วยเหลือสถาบันการเงินทั้ง 2 แห่งนี้คือสัญญาณของวิกฤตการณ์ครั้งใหญ่ในตลาดสินเชื่อของสหรัฐฯ ซึ่งต่อมาได้ส่งผลสะท้อนต่อตลาดการเงินโลกอย่างรุนแรง เศรษฐกิจโลกชะลอตัวลงเรื่อยๆ จนถึงขั้นเศรษฐกิจถดถอย

ภาวะเศรษฐกิจโลกถดถอย ซึ่งเกิดจากปัญหานี้เสียดังกล่าวข้างต้น ส่งผลให้ราคาน้ำมันลดลงอย่างรวดเร็ว จากที่เคยขึ้นไปสูงกว่าบาร์เรลละ 147 เหรียญสหรัฐฯ ลดมาเหลือประมาณ 40 เหรียญสหรัฐฯ เท่านั้น นอกจากนี้ยังเป็นเหตุให้ราคาข้าว ข้าวโพด และมันสำปะหลังลดลงอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

สำหรับแนวโน้มราคาสินค้าเกษตรไทยในปี 2552 นี้ เลขานุการสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรได้คาดการณ์ไว้ว่า ภาวะเศรษฐกิจโลกถดถอยจะกระทบกับภาคการเกษตรของไทยในปี 2552 อย่างแน่นอน แต่เนื่องจากสินค้าเกษตร และอาหารยังมีความจำเป็นต่อการดำรงชีวิต ดังนั้นจึงคาดว่าจะเป็กลุ่มที่ได้รับผลกระทบจากวิกฤติเศรษฐกิจไม่สาหัสเหมือนภาคอุตสาหกรรม

สำหรับแปลงเป็นรหัสคำตอบ

เลขกำกับ	ข้อความที่กำหนด	ที่ว่างสำหรับร่างรหัสคำตอบ			
11	การกักตุนอาหาร				
12	ต้นทุนการผลิตสินค้าสูงขึ้น				
13	ปลูกพืชทดแทนน้ำมัน				
14	ปัญหาหนี้เสียของธุรกิจอสังหาริมทรัพย์ในสหรัฐฯ				
15	พื้นที่การเกษตรและผลผลิตอาหารลดลง				
16	ราคาข้าวโพดสูงขึ้น				
17	ราคาข้าวสูงขึ้น				
18	ราคาน้ำมันพุ่งสูงขึ้น				
19	ราคามันสำปะหลังสูงขึ้น				
20	เศรษฐกิจโลกถดถอย				

ที่ว่างสำหรับร่างแผนภูมิหรือคำตอบ